

## HUG Hawaii 新年会

日本では、1月15日（日）11時より東京ゲートシティ大崎にある「THE BUFFET STYLE Rouji」にて新年会が催され、東京近郊在住及び神戸在住のHug Hawaii日本メンバーが集まりました。

8名の参加者のうち、初めて参加される方は始めは緊張されている様子でしたが、時間が経つにつれ気持ちが解れ、少しずつ心の中を言葉に出来るようになってもらいました。そして、少し緊張感が和らいだところで、お1人ずつご自身のお話をさせていただきました。お互いの経験や現在の境遇を共有したあと席替えをし、それぞれの悩みや体験談など、さらに深いお話しが続きました。

日常生活では、家族や友人に支えられながら、お仕事や育児を頑張っている皆様ですが、やはり「同じ経験をもつメンバーだからこそ分かち合える」ということに、安心感をもってお話しすることが出来、励みになったようです。（あられ）

ハワイでの新年会も、時差を考えるとほぼ日本と同じ時間1月14日（土）11時30分から、アラモアナショッピングセンター近くにある鍋屋「一力」で行われました。今年に入って初めてのメンバー同士の顔合わせとあって、話しが弾みました。

ハワイのメンバーの方たちは、HUG Cafeなどでよく顔を合わせる機会があるので、悲しみのシェアはもちろんしていますが、それ以外の日常生活に関する情報交換の場にもなっています。例えば、家の修理に困っている方がおられたら、メンバーの中にタイル屋さんがいらっしゃったり、引越しを考えてるメンバーの方には不動産のお仕事をしている方がアドバイスをしたり出来ます。日常生活の困りごとが解決されるだけでも、心の負担は軽くなるはずですよ。

※写真：（上）日本での新年会、（下）ハワイでの新年会

こうして、HUG Hawaiiの会員の方たちが支え、支えられ合って、日々悲しみから回復されていく姿を見れるのは、私たちスタッフの喜びにもなっています。



**NEW**

[www.hughawaii.com](http://www.hughawaii.com)

[www.hughawaii.com](http://www.hughawaii.com) ◆ 一般用サイト ◆

 **Ameba**

メンバー以外の人でも気軽に交流できる人気ブログ「Ameba」にHUG Hawaiiのブログを開設しました。HUG Hawaiiの「ブログ」や「つぶやき日記」はプライバシーを守るために、メンバー以外の方は読んだり書き込んだりできませんが、Amebaでは、誰もが見て書き込みができます。死別を経験したお友達や知人に「HUG Hawaii」を知ってもらい、さらに広い範囲で交流し、メンバー自身が公にHUG Hawaiiを発信していくきっかけになることを願っています。

是非、会員の方も皆様も投稿して、「HUG Hawaii Ameba ブログ」の仲間を増やして行きましょう。

Ameba のホームページ <http://ameblo.jp/hughawaii/>

### ◆ メンバー専用サイト ◆

会員ログインして**メンバー専用サイト**をご利用下さい。



● **HUG Q&A**：このコーナーでは、愛する家族を失ったことにより、日常生活で困ったことなどを質問し、それに対して、同様の経験をした人がアドバイスを書き込み、お互いに知恵を出し合って解決していくことを目的としています。例えば、「死亡証明書について」「生命保険に関して」「子育て」など、経験者からの意見を聞くために利用して下さい。

質問の掲載をご希望の方は、[love@hughawaii.com](mailto:love@hughawaii.com) までメール下さい。

※上記のサイトは、メンバーのプライバシーを守る為に、会員登録された方のみがご利用になれます。

## HUG ハイキング -モアナルア溪谷- 3月10日 (土) 午前9時半~

今年もHUG Hawaiiでは、心と身体の癒しにハイキングを企画しています。ハワイの歴史探索コースとしても知られるモアナルア溪谷は美しい自然に囲まれ、お子様やご年配の方でも無理なくハイキングが出来ます。ハイキングの後は、スタート地点の溪谷麓のガーデンで一緒にランチを食べます。



服装は運動靴、Tシャツ、ズボンでご参加下さい。また、ボトルウォーターとタオル、ハイキング後に食べるおにぎりやサンドイッチ、スナックなどを各自お持ち下さい。

集合時間は午前9時半、集合場所等の詳細は電話かメールでお問い合わせ下さい。

電話：398-0818

メール：love@hughawaii.com

### 会員登録更新のお願い

現在の会員の方々は、私達の活動の始まりを共に模索して頂いた貴重な方たちであり、私達の心の支えでもありました。2011年2月、3月にご入会して頂いた方に会員登録更新のお願いを致します。ぜひお手続きをして頂き、共にHUG Hawaiiの成長に関わって頂きたいと心から願っております。

会員更新は、下記の銀行口座に年会費を振り込んで頂いた時点で完了とさせていただきます。会員パスワードの継続使用が可能となります。

- ◆日本会員 (年会費 4500円)  
振込口座：横浜銀行和田町支店  
普通預金1671337 HUG Hawaii 宛
- ◆ハワイ会員 (年会費 \$45)  
チェックの宛先：HUG Hawaii  
チェック郵送先：HUG Hawaii  
725 Kapiolani Blvd., #2704  
Honolulu, HI 96813

## Schedule - Feb & Mar -

### 2月

- ★ 2日 (木) Private Meeting 10:00/11:00/13:00/14:00 完全予約制
- ♥ 7日 (火) HUG Cafe <Member's Meeting> 10:30~ ノードストローム・カフェ
- ★ 9日 (木) Private Meeting 10:00/11:00/13:00/14:00 完全予約制
- ★ 16日 (木) Private Meeting 10:00/11:00/13:00/14:00 完全予約制
- ♥ 22日 (水) HUG Cafe 10:30~ ノードストローム・カフェ
- ★ 23日 (木) Private Meeting 10:00/11:00/13:00/14:00 完全予約制
- ★ 25日 (土) HUG カカアコ炊き出し 14:30~/17:00~

### 3月

\* 3月は都合により、「HUG Cafe」は、第1水曜日、第3火曜日に変更になります。

- ★ 1日 (木) Private Meeting 10:00/11:00/13:00/14:00 完全予約制
- ♥ 7日 (水) HUG Cafe 10:30~ ノードストローム・カフェ
- ★ 8日 (木) Private Meeting 10:00/11:00/13:00/14:00 完全予約制
- ♥ 10日 (土) HUG ハイキング 9:30集合 (所要時間2時間程) モアナルア・バレイ
- ★ 15日 (木) Private Meeting 10:00/11:00/13:00/14:00 完全予約制
- ♥ 20日 (火) HUG Cafe 10:30~ ノードストローム・カフェ
- ★ 22日 (木) Private Meeting 10:00/11:00/13:00/14:00 完全予約制

### Admission Fee

- ♥ 無料  
(飲み物、食事代実費)
- ★ 無料

### Place

- ♥ HUG Cafe  
ノードストロームカフェ
- ★ カカアコ炊き出し  
マキキ聖城キリスト教会  
(829 Pensacola St.)
- ♥ ハイキング  
モアナルア・バレイ
- ★ Private Meeting  
HUGミーティングルーム