



*Hug Hawaii*  
Help and Understanding for Grief

## Hug Hawaii 2011年スペシャルイベント 入場無料

### 「心の風邪 ～うつ病～」

スピーカー Dr. 片山奈理子

日時：8月6日（土）午後2時～4時

会場：ING DIRECT Hawaii Café

お問い合わせは日本語でお気軽にお電話、またはEメールください。

HUG Hawaii Phone: 808-398-0818 Email: [info@hughawaii.com](mailto:info@hughawaii.com)

今ではその病名は広く知れ渡り、誰でもかかる可能性があると考えられている「うつ病」。しかしまだ日本では「なまけ病」ととらえられ、精神科受診につながるのはごくわずか。一方アメリカでは自らのうつ病を公言し、専門のカウンセラーに通う人も多い。

そもそも「うつ病」とはどんな病気なのか？ どんな人がかかりやすいのか？ 今ではどんな治療法があるのか？ 日本とアメリカのうつ病のあり方の違いを含め、うつ病についてわかりやすく説明します。



片山奈理子（かたやまなりこ）：

東京慈恵会医科大学卒業。都立松沢病院にて精神科を中心とした初期研修を終了後、慶應義塾大学精神神経科に入局。

身体合併精神医療、アルコール精神医療などを経て一般精神医療に携わる。

現在は夫の留学のため、ハワイにて0歳児の子育て中。



◆入場無料：何方様もお誘いの上、どうぞお気軽にお越し下さい。

◆会場：ING DIRECT Hawaii Café

Phone: 955-1453

1958 Kalakaua Avenue

Honolulu, HI 96815

駐車場：16台まで完備（Pau St.側）

◆主催：HUG Hawaii

Phone: 808-398-0818

Email: [info@hughawaii.com](mailto:info@hughawaii.com)

◆協力：ING Direct Hawaii Cafe

◆後援：Hawaii Japanese Grief Care Association

